



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Venezia

APRILE 2022
Domenica 10

ERACLEA
Stadio
Via Largon, 6

1^ PROVA ATTIVITA' PROVINCIALE ESORDIENTI "A-B-C" 2022

Categorie: Esordienti tutti m/f

Organizzazione: CP FIDAL Venezia, ASD Atletica San Donà

Programma tecnico: **Oggi si..... multipla**

Programma orario: **ore 08.30** Ritrovo partecipanti - **INIZIO ATTIVITA' 09.00**

ORGANIZZAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE:

- **ESORDIENTI B-C:** 6 postazioni con giochi motori differenti - suddivisione degli atleti in SQUADRE MISTE (6 stazioni in contemporanea con rotazione ogni 7/10 minuti 2 squadre si sfidano in ogni stazione)
- **ESORDIENTI A:** eseguiranno tre attività VORTEX - 40MT – SALTO IN LUNGO

ESORDIENTI B-C

1. I pirati mettono al sicuro il bottino

I "pirati" devono trasportare da una parte all'altra il bottino mettendolo sopra due bastoni paralleli. I due "pirati" si dispongono uno dietro l'altro impugnando i bastoni alle due estremità per formare una portantina sulla quale metteranno sopra il bottino.

Dovranno trasportarlo con una camminata veloce senza far cadere il bottino scaricarlo e ritornare dai propri compagni, che partiranno a loro volta.

2. Gioco staffetta + lancio della palla:

Formare due squadre A e B

-la squadra A ha una palla e si dispone in cerchio

-la squadra B ha un testimone e si dispone in fila fuori dal cerchio

Al via la squadra A dovrà passarsi la palla contando i passaggi.....se la palla cade a terra devono ricominciare da capo.

La squadra B il primo bambino parte con il testimone in mano corre esternamente intorno al cerchio e riconsegna il testimone al suo compagno e si rimette in coda alla fila.

Finiti i passaggi del testimone della squadra B si ferma il gioco e la squadra A dovrà dire quanti passaggi di palla ha fatto.

Poi si invertono le squadre per la sfida e così via.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Venezia

APRILE 2022
Domenica 10

ERACLEA
Stadio
Via Largon, 6

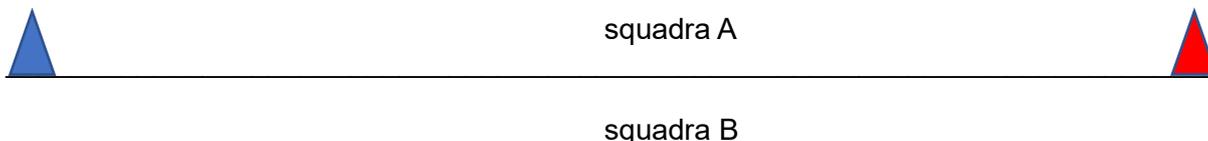
3. Riconosco il colore e corro a prendere la pallina

materiale: 2 coni di 2 colori diversi

2 palline da tennis da mettere sopra i coni

Formare due squadre A e B e disporle una di fronte all'altra a metà dei due coni a distanza di circa 3 metri dalla linea dei coni

mettere una pallina da tennis sopra ogni cono



I ragazzi di ogni squadra vengono disposti in fila uno dietro l'altro

L'allenatore chiama il colore, il primo della fila va a recuperare la pallina che si trova sopra il cono del colore chiamato e dovrà afferrarla prima del ragazzo della squadra avversaria.

I ragazzi che hanno giocato si rimettono in coda alla fila della propria squadra

La squadra che ha totalizzato + palline vince

4. Percorso abilità: slalom-passaggio ostacoli sopra e sotto- salto sui cerchi

Due squadre si sfidano a staffetta in un percorso fatto da:

corsa veloce +slalom fra i coni +salto degli ostacoli sopra e sotto + salto sui cerchi.

5. Attento a non far cadere mai la palla:

Si dispongono due squadre sul campetto da beach volley.

Ogni squadra dovrà lanciare la palla alla squadra avversaria. Ogni squadra dovrà fare in modo che la palla non cada mai a terra nel proprio campo di gioco. Sono ammessi più passaggi fra i giocatori.

6. Mi libero della palla che scotta: gioco a tempo

In un'area di gioco si dispongono più ragazzi. Al via il ragazzo colpito dalla palla dovrà prenderla e liberarsene quanto prima possibile consegnandola ad un altro ragazzo. Al fischio il gioco si ferma e il ragazzo che rimane con la palla in mano ha una penalità.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Venezia

APRILE 2022
Domenica 10

ERACLEA
Stadio
Via Largon, 6

ESORDIENTI A

OGGI SI MULTIPLA

ATTIVITA':

1. 50MT
2. LANCIO DEL VORTEX
3. SALTO IN LUNGO

MODALITA':

1. 50 MT

Partenza in piedi girati di spalle al primo fischio fanno una skip veloce sul posto al secondo fischio si girano e corrono veloci fino alla meta stabilita.

Ogni atleta effettua due corse.

Non verrà stilata nessuna classifica.

2. VORTEX

Ogni atleta lancia il vortex, effettuando prima una breve ricorsa, senza oltrepassare la linea di lancio cercando di far atterrare l'attrezzo nel settore più lontano.

Ogni atleta effettua tre lanci.

Non verrà stilata nessuna classifica.

3. SALTO IN LUNGO

Due gruppi verranno disposti nelle pedane del salto in lungo.

A turno tutti i concorrenti effettueranno una rincorsa con ostacoli e salto sulla sabbia sul settore più lontano

Ogni atleta effettua tre salti.

Non verrà stilata nessuna classifica.

Premiazioni: TUTTI gli atleti partecipanti.

Iscrizioni: entro e non oltre le ore 21.00 di giovedì 7.04.2022, su file excel (file distinti tra Esordienti A e B-C) da inviare a fidal.veneziam@gmail.com

Indicare: cognome, nome, anno, categoria, codice società, società, eventuale EPS con n°tessera.

Norme Cautelative: Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le Norme Statutarie ed i Regolamenti della FIDAL e del GGG. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sia civile sia penale per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Il Giudice d'Appello, a suo insindacabile giudizio può modificare l'orario delle gare.

Referente comitato provinciale Venezia: Chiara Patuzzo

Contatti: Paola: 3472465255 Fausto: 3480396597